

Activiteitenverslag 2019 – 2020

Het eerste activiteitenverslag van de Mahasi Sayadaw Stichting beslaat de periode 1 juli 2019 – 31 december 2020.

1. Jaarrekening

[De jaarrekening](#) is opgemaakt door Bart Sommers van Administratiebureau Sommers in Bommel.

Feitelijk ving 1 juli 2019 aan met een eigen vermogen van € 9.136 en was dit op 31 december 2020 aangegroeid tot € 17.850. **Het positieve resultaat was € 8.641.**

Dit resultaat is negatief beïnvloed doordat de 5-daagse retraite van maart 2020 op de dag dat deze zou beginnen moest worden afgelast, onder invloed van het corona-virus. De huurkosten van € 2300 aan de [Hof van Kairos](#) waren al betaald, maar wij hebben wel alle deelnemers hun geld terugggegeven. Deze 'coronastrop' en het missen van de giften van de deelnemers zouden het resultaat anders rond € 12.000 hebben gebracht. Daarnaast is de 5-daagse van april niet doorgedaan, zonder huurkosten en met teruggave van de betaalde verblijfkosten aan de deelnemers.

Er is in de periode 1 juli 2019 – 31 december 2020 **€ 18.057 ontvangen aan giften.**

Er is in 2020 € 22.580 aan inschrijvingen ontvangen voor retraites die pas in 2021 zullen plaatsvinden: 46 5-daagsen en 12 10-daagsen. Dit bedrag is niet als Omzet terug te vinden in de jaarrekening 2020, maar onder Overige Schulden, en is vooruitgeschoven naar 2021. Inschrijvingen die in 2021 ontvangen worden voor retraites die pas in 2022 zullen plaatsvinden, zullen op dezelfde manier vooruitgeschoven worden.

Toelichting bij p.6 RESULTAAT – SPECIFICATIES:

Verkoopkosten

Reiskosten € 1698 betreft reizen in Europa (Nederland, Engeland, Duitsland) ongeveer € 500, een reis naar Birma (ongeveer € 1000) en de verblijfkosten aldaar

Sponsoring € 566: giften in Birma aan [Panditarama Hse Mine Gon Forest Center](#) en aan [Panditarama Yangon](#)

Verblijfskosten in accommodaties € 2747: boodschappen voor de maaltijden van vijf 5-daagse retraites

Website € 1227: uitbreiding met een webwinkel, onderhoud, kosten provider, jaarlijkse vaste kosten webwinkel en Vipassana Startpagina

Kantoorkosten

Automatisering € 205: aanschaf en onderhoud laptop

Internet € 146: internetkosten KPN

2. Website

In het voorjaar van 2019, nog voorafgaande aan de oprichting van de stichting, is de website volledig vernieuwd. Tien jaar lang had deze de naam Satipanya gehad – de aan Satipanya Engeland verwante 'bedrijfsnaam' waaronder Guus Went retraites begeleidde. Bij de nieuwe website is door de bouwer overgegaan van Joomla naar Word Press. Eenmaal gebouwd is – net als bij de vorige versie - dagelijkse aanpassing eenvoudig mogelijk. Gehandhaafd bleef de basiskleur zilvergrijs en het veranderen van de illustraties met de wisseling van de

seizoenen. Er is naar gestreefd de indeling logischer, eenvoudiger en overzichtelijker te maken. Op de pagina 'Wie wij zijn' wordt aan alle voorwaarden voldaan die door de Belastingdienst aan een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) gesteld worden.

De [Agenda](#) is maximaal gericht op de Mahasi-methode, wat er op dit gebied - zoveel mogelijk vanuit de bron - wordt aangeboden, met een Nederlands deel en een internationaal deel. Omwille van de duidelijkheid – wat zijn er naast de Mahasi-methode nog meer voor methodes binnen Vipassana - en om maximaal keuzemogelijkheden te bieden staat prominent op de Agenda-pagina een link naar de Vipassana Startpagina.

Vanaf november 2019 functioneert op de website de webwinkel. Die maakt aanmelding duidelijk en gemakkelijk. Wanneer het maximum aantal deelnemersplaatsen bereikt is, wordt dat aangegeven, en opent zich de mogelijkheid tot aanmelding op een reservelijst.

De annuleringsregeling is zo eenvoudig mogelijk gehouden, in overeenstemming met het *dana*-principe. De grote belangstelling voor de retraites, die enorm is toegenomen in de laatste jaren, maakt dat wij zelf nooit hoeven te annuleren bij onze locaties. Van onze kant is het dan een vreugdevolle zaak om naar de deelnemers tot een maand voor aanvang 100% teruggave te kunnen toezeggen, en dit in de praktijk zelfs tot vlak voor aanvang te kunnen leveren vanwege de lange reservelijsten.

3. Retraites

Tussen 1 juli 2019 en 31 december 2020 zijn twee 10-daagse retraites gehouden en negen 5-daagsen.

Van 2016 tot 2019 hebben Guus Went en Jerome Stoel negen 10-daagse retraites begeleid in de Hof van Kairos in Winterswijk, met eigen koks en met plaats voor maximaal 18 deelnemers. In 2019 heeft Jerome aangegeven dat hij het te druk gekregen heeft in zijn praktijk, en zich daarom nog maar een keer per jaar kan vrijmaken voor het begeleiden van een 10-daagse retraite.

In 2020 zijn wij voor de 10-daagse naar het [Stiltecentrum bij de St. Willibrordabdij](#) in Doetinchem gegaan, omdat daar meer dan 18 plaatsen zijn. Vanwege het corona-protocol was er dit jaar slechts plaats voor 12 deelnemers. Dit is van beide kanten erg goed bevallen. Daarom hebben wij daar voor de drie eerstvolgende jaren gereserveerd.

Eind 2019 is na acht jaar een einde gekomen aan de 5-daagse retraites van Guus Went in Kranenburg (Dld.) Er is hiertoe overgegaan omdat we vonden dat de kwaliteit van de locatie (niet die van de maaltijden!!) te veel achteruit ging en niet langer voldeed aan onze wensen. We zijn in vriendschap uit elkaar gegaan. Inmiddels heeft er een eigenaarswisseling plaatsgevonden en is Rivendel in een overgangsjaar. We houden contact en sluiten een terugkeer in de toekomst niet uit. In 2020 zijn we voor de 5-daagsen naar de [Hof van Kairos](#) in Winterswijk gegaan. We hebben maximaal gebruik gemaakt van de mogelijkheden die de Hof van Kairos bood en zeven retraites gepland.

Het bedrag aan verblijfkosten dat gevraagd wordt is bij de 5-daagse retraites € 295 voor een 1-persoons kamer en € 250 voor een 2-persoons. Dit bedrag gaat volledig op aan de huur bij de Hof van Kairos en aan boodschappen die de vrijwillige kok nodig heeft. Ook de verblijfkosten van de begeleider en de kok worden hiervan betaald.

In het bedrag dat in de 10-daagse retraites in de abdij in Doetinchem wordt gevraagd (in 2020 € 680, in 2021 € 735) wordt het verblijf van de begeleiders betaald door de

deelnemers. Het volledige bedrag gaat naar de abdij. De maaltijden, die vanuit de abdij worden verzorgd, zijn hierbij inbegrepen.

Vanaf 2020 wordt er in de 5-daagse retraites gekookt door yogi's die eerder een retraite hebben gedaan en die op vrijwillige basis vrijgevigheid willen beoefenen. Tussen 2016 en 2019 hebben we hier heel goede ervaringen mee opgedaan in de 10-daagse retraites. In de 5-daagse retraites komen de koks voor het overgrote deel met eigen recepten, die ze met enthousiasme en liefde bereiden.

Het aantal aanmeldingen voor de reservelijst voor een retraite ligt tussen de 20 en de 40. Dat vinden wij hoog. Voor de aanmelders levert het weinig op, behalve dat zij zich met hun aanmelding in zekere mate committeren aan een activiteit van de stichting. We beraden ons regelmatig of en hoe wij communiceren over de kansrijkheid van hun aanmelding. Voor ons maakt het sowieso de wenselijkheid duidelijk van meer retraites.

4. Invloeden van het corona-virus

Na de eerste last minute annulering van de 5-daagse in maart, waren er voor de volgende retraite in april nog geen testmogelijkheden. Daarom hebben wij aanvankelijk deze retraite 'online' aangeboden. Maar ruim voor de feitelijke aanvang van de retraite hebben we daarvan al afgezien. Ten eerste was er eenvoudigweg weinig belangstelling voor. Gemiddeld gesproken zijn onze retraites voor driekwart van de deelnemers hun eerste ervaring hiermee, en men durft het alleen thuis niet goed aan. Ten tweede zijn wij zelf overtuigd van de enorme meerwaarde van de setting met een groep, een kok en een begeleider op een prachtige locatie. Ten derde willen wij graag zoveel mogelijk tegengas bieden tegen de angstcultuur die rond corona hangt.

In juni kwamen er testmogelijkheden voor de deelnemers. Ook werd duidelijk dat retraites vielen onder de noemer 'levensbeschouwing/educatie', en daarom zonder enig bezwaar doorgang konden vinden, zij het met iets kleinere groepen en met speciale maatregelen bij de maaltijden. Daarom hebben we vanaf dat moment volledig ingezet op doorgaan, en zelfs, toen er ruimte vrij kwam in de Hof van Kairos, nog een extra 5-daagse in augustus georganiseerd.

Nadat de jaarlijkse 7-daagse die Guus [in Engeland](#) begeleidt in mei ook was afgelast, is deze vervolgens wel in online-vorm aangeboden in september. Ook al meldden de deelnemers dat zij goede ervaringen hadden met de integratie in hun dagelijks leven, Guus was daar toch niet zo van onder de indruk en voor hem is het niet voor herhaling vatbaar.

Het corona-virus maakte dat Guus in oktober op het laatste moment deelname aan een weekendretraite in Duitsland moest afzeggen, waar hij uitgenodigd was om morele steun te geven aan de organisatrice, die hij had ontmoet na zijn laatste 60-daagse retraite in Birma, voor wie het de eerste retraite was die zij begeleidde. Een andere vrouw, die ook in Birma was, en die momenteel in Engeland woont, is door het corona-virus ernstig beperkt in haar reismogelijkheden. Zij heeft een keer kans gezien in een 5-daagse te komen koken.

Na nieuwe strengere maatregelen half december, zag het er aanvankelijk naar uit dat de eerste retraite van 2021, 8 – 13 januari, niet gehouden kon worden, en werd deze daarom afgelast. Toen kort daarna bleek dat er voor retraites niets veranderd was, kon deze beslissing om praktische redenen niet meer worden teruggedraaid.

Bij alle retraites was een protocol. Tevoren werd gevraagd om bij twijfel je te laten testen, en bij verschijnselen achteraf, na de retraite, deze te melden. Zo een melding is nooit gekomen.

In augustus was het duidelijk dat er dit jaar geen 60-daagse retraite in Birma georganiseerd zou worden.

5. Jaarplan 2021

Wij gaan vol gas voor zo veel mogelijk live retraites, en bieden geen online retraites aan.

Behalve de te vroeg afgelaste retraite van 8 – 13 januari en de inmiddels doorgegane retraites van 5 – 10 februari en 12 – 17 maart, staan er nog zeven 5-daagse retraites op het programma. De 7-daagse in Engeland in mei is al bij voorbaat afgelast, en een later tijdstip kon dit jaar niet meer gevonden worden.

In de 5-daagse retraites zijn de groepen vanwege corona kleiner: de Hof van Kairos staat maximaal 9 deelnemers toe, elk op een eigen kamer, en een kok en een begeleider. De kok krijgt desgewenst iedere ochtend tussen 8.15 en 9.00 uur hulp van twee yogi's bij het groente snijden.

De 10-daagse met Guus en Jerome staat gepland voor 26 juli – 6 augustus. Na de uitbreiding en verbouwing van het Stiltecentrum is er op zich plaats voor ongeveer 40 deelnemers, vanwege het corona-virus gaan we voor dit jaar uit van 30.

Wij zouden graag ook in de 10-daagse retraites met eigen koks werken. De abdij heeft een gloednieuwe professionele keuken gebouwd die dat mogelijk zou kunnen maken, maar is zich nog aan het beraden welk beleid zij op dit gebied gaat voeren.

Onze pogingen om meer dan een 10-daagse per jaar aan te kunnen bieden hebben geleid tot samenwerking met het centrum [Dhammaramsi](#) in België, dat zich al meer dan dertig jaar louter richt op leraren die door Mahasi Sayadaw en/of Sayadaw U Pandita zijn opgeleid. Samen met hen financieren wij de overkomst van [Sayadaw U Vasettha](#). Een retraite met hem staat gepland van 30 augustus tot 10 september in het Stiltecentrum in Doetinchem.

Om meer retraites te kunnen aanbieden zijn twee dingen nodig: een beschikbare accommodatie en beschikbare begeleiding. Wat het eerste betreft: in de Hof van Kairos zitten wij met 8 – 10 5-daagsen per jaar aan het maximum aantal keren dat de Hof beschikbaar is. Andere accommodaties in Nederland zijn of niet beschikbaar, of vinden wij te duur. Het corona-virus maakt voor dit jaar locaties over de grens tot een onmogelijkheid.

Beschikbaarheid begeleiders. Zoals het afgelopen jaar nog eens [duidelijk gemaakt werd door Alan Clements](#), heeft Sayadaw U Pandita nog nooit een leek tot leraar benoemd. Er zijn zelfs mensen die erom gevraagd hebben. Met name zij kregen te horen dat zij het woord leraar toch vooral volkomen moesten vergeten, en zich louter konden presenteren als iemand die eigen verworvenheden deelt. Dat is wat wij doen, en wij hebben de indruk dat dit op zijn waarde geschat en begrepen wordt.

Deelname aan 60-daagse retraites in Birma beschouwen wij als de belangrijkste voorwaarde waaraan iemand voor ons moet voldoen om retraites te kunnen begeleiden of erbij te kunnen assisteren. Guus is er nu zeven keer geweest en Jerome drie keer. Andere Nederlanders komen wij er nauwelijks tegen, maar kennismaking met yogi's uit buurlanden (Belgie, Duitsland, Engeland, Denemarken) heeft geleid tot groeiende contacten en samenwerking.