

Activiteitenverslag 2023

Het vierde activiteitenverslag van de Mahasi Sayadaw Stichting beslaat de periode 1 januari – 31 december 2023.

1. Jaarrekening

De jaarrekening is opgemaakt door Bart Sommers van [Cruxx Advies en Administratie](#) in Bommel.

1 januari 2023 ving aan met een eigen vermogen van € 36.411. Daarnaast was er een 'bestemmingsreserve' van € 125.000.

Er is in de periode 1 januari – 31 december 2023 € 31.180 ontvangen aan giften.

Het positieve resultaat op 31 december was € 21.600. Met de schenking meegerekend bedragen de liquide middelen nu € 199.182. Er staat nu € 180.000 op de spaarrekening.

Het jaar 2023 eindigde met een eigen vermogen van € 57.928. Daarnaast is er een bestemmingsreserve van € 125.000.

Toelichting bij p.4 **BALANS – SPECIFICATIES - Bestemmingsreserve:**

Dit omvat de ontvangen schenking van € 125.000 van Guus Went na de verkoop van zijn huis in december 2022 met als bestemming 'voor een Mahasi-centrum'.

Toelichting bij p.4 **BALANS – SPECIFICATIES - Overige schulden:**

Er is in 2023 € 20.390 aan inschrijvingen ontvangen voor retraites die pas in 2024 zullen plaatsvinden: 27 aanmeldingen voor een 5-daagse en 12 voor een 10-daagse. Dit bedrag is niet als Omzet (p.5) terug te vinden in de jaarrekening 2023, maar onder Overige Schulden, vooruit ontvangen inschrijvingen 2024 (p.4).

Toelichting bij p.6 **RESULTAAT SPECIFICATIES – Verkoopkosten:**

Reiskosten € 402: Het aanzienlijke verschil met 2022 zit hem in een reisje van Guus naar een [retraitecentrum in Zuid-West Polen](#), 27 - 30 november 2022, om te kijken of met dat centrum nu en/of in de toekomst een samenwerking mogelijk en wenselijk was.

Toelichting bij p.6 **RESULTAAT SPECIFICATIES – Kantoorkosten:**

Automatisering: Dit betreft twee nieuwe uitgaven/posten: Mailchimp, waarmee wij de nieuwsbrief opmaken en versturen is geld gaan vragen en er is een vertaalprogramma (Deeple) aangeschaft.

Internet: doordat Guus na zijn verhuizing van Nijmegen naar Lobith eind 2022 de kosten van het abonnement niet meer met twee huisgenoten kan delen, zijn deze kosten toegenomen.

Telefoon / porti: hetzelfde geldt voor de telefoonkosten.

Toelichting bij p.6 **RESULTAAT SPECIFICATIES – Algemene kosten:**

Externe begeleiding € 7.638:

Onder 'externe begeleiding' verstaan we de (mede)begeleiding door anderen dan Guus.

- Van 4 – 15 september 2023 is een 10-daagse retraite online begeleid door [Sayadaw U Vivekananda en Sayalay Daw Bhaddamanika](#) vanuit Lumbini, Nepal. Na afloop van deze retraite werd € 8258 gedoneerd voor de gegeven begeleiding en het organiseren. Hiervan was € 5358 speciaal geschonken voor de leraren in Lumbini. Er is ook een bedrag van € 130 voor deze leraren geschonken voor een retraite die hij in hun centrum in Nepal heeft gedaan. In totaal is er dus € 5488 naar hen overgemaakt.
- Op 17 juni kreeg Jerome Stoel een ernstig ongeluk met zijn fiets. Nadat hiervan melding was gemaakt in de Nieuwsbrief Guus Went 2023-1 van 14 juli, heeft een van de deelnemers aan retraites die eerder door hem mede-begeleid zijn, daarop een schenking gedaan van € 1500 speciaal voor Jerome.
- Er zijn na afloop van retraites drie giften gedaan van in totaal € 650 aan de kok(s) of aan de gastheer/vrouw van de Abdijhoeve.

Opleiding/studie € 500:

- € 216 aan [Dhammaramsi Centrum](#) in België als (basis)verblijfkosten voor Guus' retraite bij Sayadaw U Thuzana 22 – 30 juli 2023,
- twee maal € 125 aan extra giften achteraf na Guus' retraites van februari en juli,
- en een aangeschaft boek € 34.

Sponsoring € 325:

€ 200 en € 125 aan Sayalay Vajirañani en Sayadaw U Thuzana voor begeleide retraites in februari en juli van Guus in Dhammaramsi Centrum in België.

2. Retraites

Tussen 1 januari en 31 december 2023 zijn twee 10-daagse retraites gehouden, acht 5-daagsen en heeft Guus een 14-daagse begeleid in Engeland.

Net als in 2020, 2021 en 2022 zijn wij in 2023 voor de 10-daagse naar het [Stiltecentrum bij de St. Willibrordsabdij](#) in Doetinchem gegaan. De verblijfkosten p.p. voor 11 nachten waren van de kant van de abdij in 2023 verhoogd van € 793,50 naar € 903,50. De maaltijden, die door de abdij worden verzorgd via een cateringbedrijf, zijn hierbij inbegrepen. Het verblijf van de organisator/deelnemer (Guus in september) en de begeleider (Guus in juli-augustus) werd op de deelnemers doorberekend, wat de deelnemersprijs op € 965 bracht.

Van 31 juli – 11 augustus waren er 15 deelnemers in een retraite die begeleid werd door Guus Went. Na afloop van deze retraite werd € 5090 gedoneerd.

Van 4 – 15 september waren er 15 deelnemers in de retraite die online vanuit [Panditarama Lumbini](#) begeleid werd door Sayadaw U Vivekananda en Sayalay Daw Bhaddamanika. Guus was aanwezig als organisator en deelnemer. Na afloop van deze retraite werd € 8258 gedoneerd voor de gegeven begeleiding en het organiseren. Hiervan was 2x € 2679 = € 5358 speciaal geschonken voor de leraren in Lumbini. Dit bedrag is naar hen overgemaakt.

We hebben in 2023 maximaal gebruik gemaakt van de beschikbaarheid van de [Hof van Kairos](#) en acht 5-daagse retraites georganiseerd. Het bedrag aan verblijfkosten dat gevraagd wordt, was in 2023 € 385 voor een 1-persoons kamer en € 335 voor een 2-persoons. Dit was een verhoging van € 50 vergeleken met 2022. Dit bedrag gaat volledig op aan de huur bij de Hof van Kairos en aan boodschappen die de vrijwillige kok nodig heeft voor de maaltijden.

Ook de verblijfkosten van begeleider Guus en de kok worden hiervan betaald. Er is na de acht 5-daagse retraites, met samen 89 deelnemers, in totaal € 13.276 gedoneerd voor de begeleiding.

In Engeland begeleidt Guus sinds 2015 jaarlijks een 7-daagse retraite, daartoe uitgenodigd door oprichter en hoofd [Bhante Bodhidhamma](#). Dit jaar was hij gevraagd voor 14 dagen. Reiskosten krijgt de stichting vergoed. Er is in het centrum [Satipanya](#) plaats voor 10 deelnemers.

Er waren dit jaar verspreid over de twee weken 11 deelnemers. Satipanya en enkele deelnemers hebben na afloop van deze retraite € 3421 geschonken aan de Mahasi Sayadaw Stichting.

Ons voornemen om de overheadkosten die de Mahasi Sayadaw Stichting maakt ook te gaan verrekenen in de verblijfkosten hebben we niet uitgevoerd. We vonden de onvermijdelijke prijsverhogingen al groot genoeg, en hebben besloten vooralsnog ook in dit opzicht volledig vast te houden aan het dana-principe.

Of dit mede heeft veroorzaakt dat wij in 2023 44% meer aan donaties hebben ontvangen durven wij niet te zeggen.

3. Geen retraites in Birma en Nepal

Er heeft noch in december 2022 – januari 2023, noch in december 2023 – januari 2024 een 60-daagse retraite in Birma ([Panditarama Hse Mine Gon Forest Center](#)) plaatsgevonden. Ook Panditarama Lumbini hield de poorten het hele jaar gesloten. Wel hebben Panditarama-leraren een 30-daagse retraite in Maleisië georganiseerd van 6 december 2022 tot 5 januari 2023 en een 21-daagse van 18 december 2023 tot 8 januari 2024.

4. Nieuwe naam website

Als laatste hand die Marita Odendaal van Angalia Internet Solutions sinds 2008 aan onze website gelegd heeft, is in augustus de naam veranderd van www.achtzaamheid.nl naar www.mahasi.net.

Redenen hiervoor:

- grotere duidelijkheid waar we voor staan: de Mahasi-methode
- internationaal beter herkenbaar
- welbewust, in navolging van Sayadaw U Pandita, de vertaling van het Pali-woord sati door mindfulness (achtzaamheid) alleen om praktische redenen te blijven volgen: deze vertaling is nu eenmaal ingeburgerd. Maar daarmee het woord achtzaamheid niet zoveel prominentie meer te geven tot zelfs in de titel van de website toe.

5. Eigen centrum

In mei kregen wij een tip dat er in Olst een historische boerderij werd aangeboden in een combinatie van pacht en koop, aan de rand van een natuurgebied. Aangestuurd door een van de yogi's die architect is, heeft de Mahasi Sayadaw Stichting zich hier serieus voor

gekandideerd. Hoewel er in deze streek, het gebied tussen Zwolle en Deventer, een eeuwenlange traditie van geestelijke inkeer bestaat – denk aan de Moderne Devotie – heeft de eigenaar, Stichting IJssellandschap, de koop/pacht gegund aan een instelling die zij als minder 'naar binnen gekeerd' beschouwde.

In juli hebben wij serieus gekeken naar een boerderij in Beuningen, Twente.

Van onze architect-yogi kregen wij de tip dat in Thüringen, Duitsland, voor bedragen rond € 500.000 voormalige hotels te koop staan. Met één andere participant/investeerder zou de Mahasi Sayadaw Stichting zo'n bedrag kunnen neerleggen. Omdat er op dit moment van de verschillende potentiële participanten/investeerders niemand bereid is dit in Duitsland te investeren, hebben wij hier vooralsnog geen werk van gemaakt.

Zoals bekend heeft Guus het huis waar hij mede-eigenaar van was in december 2022 verkocht en huurt hij nu een appartement (sociale huurwoning). Dat heeft gemaakt dat hij een gift kon doen van € 125.000 aan de Mahasi Sayadaw Stichting, met als bestemming 'voor een Mahasi-centrum'. Het heeft ook gemaakt dat hij zeer gelukkig is in zijn huidige woning en hij bij een eventuele aankoop van een centrum in Nederland daar niet per se zelf zou hoeven te komen wonen. Daarmee hoeven we dus minder eisen aan zo'n locatie te stellen. Tenslotte heeft het hem uiterst flexibel gemaakt: hij kan zijn woning per maand opzeggen.

Jerome heeft eind 2023 een iets andere, maar toch vergelijkbare move gemaakt. Hij heeft met zijn partner Wietske juist een huis gekocht. Hiermee brengt hij zijn persoonlijke vaste lasten aanzienlijk omlaag en neemt zijn woongeluk omgekeerd evenredig toe. Ook geeft het hem de flexibiliteit om te kunnen participeren in een locatie in het (nabije) buitenland, mocht zich die mogelijkheid aandienen.

6. Jaarplan 2024

1. Nieuwe locatie
Sinds 2016 gaven wij retraites in de Hof van Kairos in Winterswijk Kotten. Aanvankelijk alleen 10-daagsen, sinds 2020 ook 5-daagsen. In 2022 hebben de eigenaren Ria en Rob de Hof verkocht aan Bouke en Danique. De nieuwe eigenaren hebben sindsdien zodanige prijsverhogingen doorgevoerd, dat wij naar een nieuwe locatie zijn gaan kijken. Die is gevonden in de Hoeve Wetermans in Olst. In 2024 geven wij daar vier 5-daagse retraites en in de Hof van Kairos nog drie.
2. Voor 2024 is de Duitse monnik Sayadaw U Vivekananda van [Panditarama Lumbini](#) opnieuw ingegaan op onze uitnodiging om samen met de Birmese non Sayalay Daw Bhadda Manika een [10-daagse retraite](#) te leiden, die gehouden zal worden in de Hof van Kairos van 14 – 25 juni. LIVE!
3. Er staan verder zeven [5-daagse retraites](#) gepland o.l.v. Guus Went, één [10-daagse](#) o.l.v. Guus Went en Jerome Stoel, en twee keer een [Lang Weekend](#) o.l.v. Jerome Stoel.
4. Guus is opnieuw ingegaan op de uitnodiging van [Bhante Bodhidhamma](#) van [Satipanya](#) in Engeland om dit jaar een retraite van 14 dagen te begeleiden. Dit zal plaatsvinden 12– 26 oktober.

5. De rente op de Bedrijfsspaarrekening is in de loop van 2023 in fasen gestegen van 0% tot 1,5 / 1,7%. Als resultaat daarvan wordt op 1 januari 2024 € 1687 uitgekeerd. Op deze datum gaan wij de Bedrijfsspaarrekening omzetten naar een Tijdslootrekking. Dit geeft een rente van 2,4%, wat bij gelijkblijvend saldo van € 180.000 op 1 januari 2025 een uitkering zou opleveren van € 4320.
6. Guus is klaar met een vertaling naar het Nederlands van het boek [In This Very Life](#) van Sayadaw U Pandita. [Uitgeverij Asoka](#) heeft bij Wisdom Publications de vertaalrechten verworven. Het boek zal in september worden uitgebracht.
7. Er is een nieuwe beheerder gevonden voor de website www.mahasi.net. Yogi Raoul van der Rijt verhuist eind februari vanuit Thailand terug naar Nederland. Hij is ook deskundig in SEO. Vanaf maart mogelijk actie.
8. Bij de vaststelling van de prijzen voor 2024 hadden we te maken met stijgende verblijfkosten van de kant van de accommodaties – mede in verband met de energieprijzen - en stijgende prijzen van levensmiddelen. Omdat wij niet opnieuw de prijzen van de verblijfkosten wilden verhogen, hebben wij de volgende keuzes gemaakt:
 - op zoek te gaan naar goedkopere locaties.
Voor de 5-daagsen hebben we deze gevonden in de Hoeve Wetermans in Olst. Voor de 10-daagsen verlaten we in 2024 de Abdijhoeve van de St. Willibrordsabdij, en houden we deze in de Hof van Kairos, waar we met eigen koks kunnen werken.
 - de groepen in de 5-daagsen iets te vergroten: van 10 naar 13 deelnemers en in de Hof van Kairos het retraitshuisje erbij te huren als verblijf voor begeleider en kok. Het nieuwe aanbod is 9 plaatsen op een 1-persoons kamer en 4 op een 2-persoons.De nieuwe locatie Hoeve Wetermans is goedkoper dan de Hof van Kairos. We hebben vooralsnog besloten geen onderscheid te maken in de prijzen. € 385 en € 335 zijn in 2024 een gemiddelde.
9. In de Abdijhoeve van de St. Willibrordsabdij hebben wij sinds we er in 2020 voor het eerst kwamen ons van het begin af aan uitermate welkom gevoeld. En de waardering is wederzijds.
Meteen in 2020 hebben wij verzocht of wij onze eigen (vrijwillige) koks zouden mogen inzetten. Er is namelijk een prachtige nieuwe keuken. Toen wij als antwoord kregen dat de Abdij haar beleid hierin nog niet bepaald heeft, besloten wij geduld te oefenen.
Dit geduld is in twee opzichten beloond.
 - In 2025 mogen wij onze eigen koks meenemen in de 10-daagse(n). Dat gaan we dat jaar doen in een 10-daagse van 28 juli t/m 8 augustus.
 - De Abdijhoeve gaat in de loop van 2024 afscheid nemen van haar cateraar, en gaat een samenwerkingsverband aan met een nabije zorgboerderij. Deze zal niet alleen koks, maar ook zo veel mogelijk biologische producten gaan aanleveren.
10. We blijven uitkijken naar een locatie voor een eigen centrum en naar de daarvoor noodzakelijke samenwerking met andere geïnteresseerden. Eerdere ervaringen

leerden dat er van de ene dag op de andere een locatie kan komen die ons aangeboden wordt of die wij zelf vinden.

11. We streven er naar om de Nieuwsbrief Guus Went vaker dan twee keer per jaar uit te brengen. Mogelijk verandert de naam van de nieuwsbrief hierbij.

Op zeker gaan we een Engelstalige versie uitbrengen, mede omdat er steeds vaker yogi's uit het buitenland komen en de internationale contacten toenemen. En niet in de laatste plaats: gezien onze lange termijn doelstelling om ergens in Europa een centrum op te richten waar één of twee monniken en/of nonnen permanent kunnen verblijven, om daarmee langere retraites in de Mahasi-methode mogelijk te maken in ons eigen werelddeel.